

TMB2016

Grupo de Montaña Tiñosa

DATOS TÉCNICOS	ETAPA 1	ETAPA 2	ETAPA 3	ETAPA 4	ETAPA 5	ETAPA 6	ETAPA 7	TOTALES
DISTANCIA (km)	20,6	25,2	24,5	27,9	27	19	18	162,2
TIEMPO MARCHA	8:30 h	9:30 h	9:00 h	10:23 h	8:00 h	8:00 h	7:30 h	61 horas
DESNIVEL NETO (m)	778 m	1.359 m	1.137 m	1.364 m	1.301 m	1.123 m	1.023 m	
DESNIVEL +	1.665	2.609	1.345	1.887	979	1.891	1.866	12.242 m
DESNIVEL -	1.924	1.296	2.430	1.455	1339	1.644	1.675	11.763 m
ALTITUD MÁXIMA	2.121 m	2.798m	2.800 m	2.587 m	2.534 m	2.662 m	2.399 m	