

TMB – DÍA 7 DE JULIO / ETAPA 4

REF. MONTE BIANCO-REF. ELENA (2.041 m)

Distancia: 27 Km.

Tiempo: 10:25 h.

Desnivel positivo: 1887 m.

Desnivel negativo: 1455 m.

Abandonamos el Refugio Monte Bianco (1700 m) en la cuarta etapa del TMB buscando Courmayeur (1224 m) primer núcleo de población que pisamos desde que dejamos Les Houches, desde aquí iniciamos una fuerte subida hasta el Refugio Bertone (1989 m), donde abandonamos el TMB original para tomar una variante más alpina que empieza con una fuerte pendiente para ir suavizando y pasar por Testa Bernarda (2534 m) y llegar a Tete de la Tronche (2584 m) a partir de aquí tenemos una larga bajada, en un principio con una fuerte pendiente para llegar al Col Sapin (2436 m) y continuando con una suave bajada por el Valle de Armina y retomar el TMB original para llegar al Refugio Walter Bonati (2025 m) desde aquí tomamos dirección de La Vachey (1640 m) donde nos restara una pequeña subida pero muy exigente que nos dejara en el Refugio Elena (2062 m) donde se encuentra nuestro descanso del día.

PERFIL LONGITUDINAL

