

TMB – DÍA 8 DE JULIO / ETAPA 5

REFUGIO ELENA – REF. RELAIS D'ARPETTE (1.627 m)

Distancia: 27 Km.

Tiempo: 8:00 h.

Desnivel positivo: 976 m.

Desnivel negativo: 1339 m.

En la quinta etapa del TMB comenzamos en el Refugio Elena (2062 m) empezando con una fuerte subida para llegar al Grand Col Ferret (2537 m), frontera entre Italia y Suiza. Tras una larga y exigente bajada llegamos a La Peula (2071 m) a partir de aquí seguiremos bajando suavemente y tras pasar por Feret llegamos a La Fouly (1608 m) aquí cogemos un bus que nos llevara a Isserrt (1068 m) donde echamos otra vez el pie a tierra para subir hasta Champex (1471 m) y sin dejar de subir llegar a nuestro lugar de descanso del día, Relais d'Arpette (1627 m).

PERFIL LONGITUDINAL

