



**Grupo de Montaña TIÑOSA**

Dirección sede: Calle Úbeda, esquina con la calle Pontevedra.  
 Dirección contactos: Apartado de Correos 3162. 14080 - Córdoba  
 E-mail: tignosa@tignosa.com  
 Teléfono: 620530017  
 Día y hora de encuentro en la Sede: Todos los Jueves de 21:00 h. - 22:30 h.

**www.tignosa.com**



Primavera



**CÓRDOBA 2016**  
 Ciudad Europea de la Cultura



Instituto Municipal de Deportes Córdoba



Artes Gráficas  
**Poyato y Barona, sl**

Tel. : 957 67 20 24  
 contacto@cpoyato.com



Programa de Actividades

**II Trimestre 2010**

**GRUPO DE MONTAÑA "TIÑOSA"**

# Abril

## Domingo 11

Ruta para definir el nuevo diseño del recorrido de la XIII Travesía de Resistencia de las Sierras Subbéticas.

## Del Viernes 16 al Domingo 18

**Encuentro de socios.**

**Albergue de Cañete La Real.**

## Sábado 24

**Travesía de Resistencia.**

Participación en la X Travesía de Resistencia "Sierra de Tejeda - Almijara".

Organizada por La Sociedad Exc. de Málaga.

## Domingo 25

**De El Chorro al Valle de Abdalajís.**

**Valle de Guadalhorce (Málaga)**

**Por los senderos GR7 y PR-A-85.**

Actividad en colaboración con el IMD.

Distancia: 12 Kms. Dificultad: Media.

**Información: 669 020115**

## Del Miércoles 28 al Viernes 30

**V Muestra de Cine de Montaña y Aventura "Ciudad de Córdoba 2016"**

Proyecciones de Películas y Documentales.

Salón de Actos de la O.N.C.E.

A partir de las 21:00.

Entrada Libre.

**Información: 620 530017**

# Mayo

## Sábado 8

Ruta para definir el nuevo diseño del recorrido de la XIII Travesía de Resistencia de las Sierras Subbéticas.

## Domingo 9

**Subida a la Tiñosa.**

## Jueves 13

**Proyección del documental:**

**"Tierra, la película de nuestro planeta".**

Actividad Abierta entrada libre.

Lugar: Sede del Grupo.

Hora: 21:00 hs.

## Domingo 16

**Los Cahorros de Monachil.**

**Sierra Nevada Granada.**

Actividad en colaboración con el IMD.

Distancia: 12 Kms. Dificultad: Media.

**Información : 670 496053**

## Sábado 22

**Travesía de Resistencia.**

Participación en la VII Travesía de Resistencia Sierra Sur - Alcalá la Real (Jaén).

Organizada por el Club Adán Zumaque.

## Del Viernes 28 al Domingo 30

**Travesía en la Sierra de Tormantos.**

Sierra de Gredos Occidental. (Cáceres).

**Nota:** El programa de salidas de Escalada y Montañismo se irá definiendo semanalmente en las reuniones de los jueves por los socios interesados. Además de las propuestas puntuales que no aparecen reflejadas y que complementan la oferta de actividades para nuestros socios.

# Junio

## Sábado 5

**Travesía de Resistencia.**

Participación en la VII Travesía de Resistencia Almería – Sierra Nevada.

Organizada por el Club Almeriense de Montañismo.

## Jueves 10

**Proyección del Montaje fotográfico:**

**" Naturaleza y Montañismo".**

Actividad Abierta entrada libre.

Lugar: Sede del Grupo.

Hora: 21:00 hs.

## Sábado 12

Ruta para definir el nuevo diseño del recorrido de la XIII Travesía de Resistencia de las Sierras Subbéticas.

## Domingo 13

**Sendero De Frigiliana – Río Higuierón**

**Comarca de la Axarquía (Málaga).**

Actividad en colaboración con el IMD.

Distancia: 14 Kms. Dificultad: Media.

**Información : 607 972433**

## Sábado 19 y Domingo 20

**Actividad en Sierra Nevada.**

Recorrido circular ascendiendo al Cerro del Caballo (3.013 mts.).

## Domingo 27

Ruta para definir el nuevo diseño del recorrido de la XIII Travesía de Resistencia de las Sierras Subbéticas.